

Daniel Mitel

IMAGERIA INIMII

O CALE SPRE ILUMINARE

Traducere din limba engleză de
Marius Stan și Carmen Terțiu

Editura For You

PREFAȚĂ

Maestrii experimentează și predau. Noi învățăm și experimentăm. E o diferență însemnată. Noi suntem discipoli, nu inovatori. Un Maestru este un creator conștient. Noi încercăm să fim destinatari conștienți. A încerca nu este un lucru facil într-o lume a polarității. Simplul act al încercării ne menține într-o roată epuizantă, nesfârșită, a reîncarnărilor aici, în această dimensiune.

Imageria Inimii: O cale spre iluminare ne oferă o cheie pentru a scăpa de această încercare fără sfârșit. Imageria Inimii vă ajută să căpătați din nou conștiința unui copil și să deveniți o **ființă** umană renăscută. E o nouă viață și o ocazie de a vă îndruma propria energie către conștiința cosmică. De ce am face una ca asta? Pentru că ne-am saturat să fim mașini, roboți; oameni fără personalități.

Suntem saturați și epuizați de propriile gesturi, gânduri și acțiuni repetitive. Ceea ce vedem astăzi în jur reprezintă o demonstrație limpede a faptului că mintea a dat greș.

Iar când mintea dă greș, mai rămâne doar o posibilitate: inima.

Imageria inimii: O cale spre iluminare este o continuare a cărții *Acum, aici este tot ceea ce avem** și dezvăluie exerciții și meditații specifice celui mai vechi sistem spiritual: Imageria Inimii. Este o comoară de sfaturi, meditații și exerciții provenind direct de la doi dintre ultimii Mari Maeștri ai Imageriei Inimii.

Ei trăiau în zona Tibetului, dar nu asta e important. Precum alți Mari Maeștri ai Imageriei (Anastasia din Rusia, Collette Aboulker-Muscat din Ierusalim sau Ana Pricop din România), locația și timpul în care au trăit pe această planetă este complet irelevantă pentru ei. Ei puteau schimba orice: trecutul, prezentul și viitorul. Puteau da înapoi orice acțiune sau gând. Este ceva dincolo de înțelegerea noastră.

Amintiți-vă că tot ceea ce vă înconjoară e doar un vis și vă puteți trezi în orice moment, dacă vă doriți cu adevărat.

Daniel Mitel



* Apărută la Ed. For You, (n.t.)

Capitolul 1

Evadarea din închisoarea minții

– Maeștrilor, de ce Imageria Inimii este atât de puternică? Cum e posibil să apară un efect atât de puternic numai de la o simplă imagine pe care mi-o oferiți? Este oare efectul imaginii sau puterea minții mele? Simt valuri puternice de energie, atât înăuntrul cât și în afara mea, atunci când văd sau simt aceste imagini, le-am spus într-o zi Maeștrilor mei, Karma Dorje și Tenzin Dhargey.

Cei doi s-au privit rapid și au tăcut pentru o clipă.

În discuțiile noastre, erau momente în care puteam simți că urmează să se petreacă un lucru important.

Acesta era unul din acele momente.

– Dragă Tenzin, Imageria Inimii te ajută să intri în inimă și să rămâi acolo. Îți oferă armonie și pace. Într-o zi, s-ar putea să simți că întreaga lume se prăbușește și că îți pierzi mințile. În acel moment, să nu-ți fie teamă că vei înnebuni; asta nu se va întâmpla! Acel moment îți va oferi cea mai bună ocazie de a intra în inimă, mi-a spus Tenzin Dhargey.

– Când oare poate exista vreo ocazie mai bună de a evada din închisoarea minții, dacă nu în momentul în care

mintea se oprește din funcțiune? Toate tiparele de credințe și ideile preconcepute dispar. Spiritul îți este liber, conștiința este eliberată și există o oportunitate unică de a aluneca în inimă, a spus Karma Dorje.

– Aceasta este o nouă viziune asupra vieții, dragă Tenzin. Începi să-ți lași ego-ul să cadă, întrucât vezi din inimă toate lucrurile ce te înconjoară. Imageria Inimii este o experiență, iar în această experiență, cu toții suntem egali. Suntem co-creatori smeriți. Suntem reînviați și trăim doar în acest moment. Suntem pentru totdeauna tineri. Fiecare imagine te pregătește pentru capitularea finală; vei vedea atât de multe imagini, pe un fundal creat de neant, de către Universul etern, încât, brusc, vei experimenta propria dizolvare în neant. Te vei conecta cu întreaga viață de pretutindeni și vei vedea și simți întregul Univers din interior, a continuat Tenzin Dhargey.

– E posibil ca o persoană care nu a practicat niciun exercițiu de Imageria Inimii sau nicio tehnică meditativă să experimenteze neantul infinit? am întrebat.

– Da, e posibil. Ți-am explicat mai demult că sunt opt cicluri ale visării, în fiecare noapte. Între fiecare ciclu, experimentăm, efectiv, un moment foarte scurt de imensitate pură, neant infinit. De fapt, momentul în care experimentezi neantul este similar celui în care mori. E ca și cum ai muri, în fiecare noapte, de opt ori! a explicat Karma Dorje.

– E posibil să treci de la un vis la altul fără a trece prin neant? am întrebat.

– Da, este posibil, însă rareori se întâmplă asta. Ți-ami amintești ce anume discutam despre visare? Există doar trei posibilități. Prima, visele tale sunt un produs al minții subconștiente. Această situație se petrece aproape întot-

deauna, oricui. În visele tale e ca și când ești doar un ochi și vezi și simți din această perspectivă. Rareori îți poți vedea corpul atunci când visezi în acest mod. Ești doar un ochi. În al doilea caz îți folosești corpul din vis; o mișcare inconștientă, dar reală, a acestui corp. Îți folosești corpul din vis în mod inconștient; de obicei, îți dai seama de asta și te sperii. Când se întâmplă acest lucru, încerci să te trezești cu rapiditate. Încerci să te întorci în corpul fizic. A treia situație este să îți miști conștient și real corpul din vis. Nu sunt foarte mulți oameni care pot face asta. Aceasta denotă un nivel foarte înalt de conștiință, a încheiat Tenzin Dhargey.

– Cum pot intra în corpul meu din vis în mod conștient? am întrebat eu, foarte curios.

– Mai întâi trebuie să înțelegi că acest corp din vis nu este corpul tău fizic. Corpul din vis este anorganic – cel fizic, organic. Corpul din vis e format din energie într-o formă similară celui fizic, dar e doar atât: energie, lumină într-o formă. Nu vei mânca niciodată în corpul tău din vis și, dacă vei încerca, nu vei fi putea să simți niciun gust. Acesta este avantajul corpului fizic. Pe de altă parte, atunci când te afli în corpul din vis, nici gravitația și nici vreo altă formă materială nu te poate opri. Poți cu ușurință să zbori sau să treci prin ziduri. Vei intra în corpul din vis atunci când vei fi putea să-l folosești în mod conștient! a explicat Karma Dorje.

– Corpul din vis este un nivel de conștiință. Cu cât meditezi mai mult și cu cât ești mai conștient de tine însuși, cu atât mai ușoară devine conexiunea cu acesta. El devine o a doua natură, a continuat Karma Dorje.

– Este bine să visezi? am întrebat eu.

CUPRINS

Prefață	5
Mulțumiri	7
PARTEA I	
Învățare și Experimentare	9
Capitolul 1. Evadarea din închisoarea minții	10
Capitolul 2. Scopul vieții.....	18
Capitolul 3. Avem nevoie de claritate	23
Capitolul 4. Cele Șapte Exerciții Străvechi ale Imageriei Inimii.....	28
PARTEA a II-a	
Exerciții de Imageria Inimii folosind poze, imagini din Geometria Sacră și Învățăături Sfinte	41
Capitolul 5. Exerciții de Imageria Inimii folosind poze și imagini din geometria sacră	42
Capitolul 6. Imageria Inimii de la cei Iluminați	49
Capitolul 7. Exerciții de Imageria Inimii conectate cu Strămoșii.....	59
PARTEA a III-a	
Călătorie în Inimă	65
Capitolul 8. Inima: Poarta către centrul universului	66

Capitolul 9. Inima: Cel mai sănătos organ din corpul omenesc.....	71
Capitolul 10. Inima: Coordonatoarea energiilor corpului omenesc	75
PARTEA a IV-a	
Istoricul Imageriei Inimii și principalele exerciții	79
Capitolul 11. Introducere în istoricul Imageriei Inimii	80
Capitolul 12. Exerciții de Imageria Inimii	87
Capitolul 13. Imageria Inimii: Curățarea trecutului și renașterea de sine.....	91
Capitolul 14. Imageria Inimii – Vindecare și claritate emoțională	106
Capitolul 15. Imageria Inimii – Uniunea cu Dumnezeu	125
PARTEA a V-a	
Lista cu exercițiile și meditațiile Imageriei Inimii	155
Despre autor	159